

GO MOVE
www.go-move.ch  *Outdoor Fitness*

 **Me-Mover**
Fitness



**REEDUCATION EFFICACE
FAIBLE IMPACT / STABILITE
ENTRAINEMENT CARDIOVASCULAIRE**

GO MOVE

www.go-move.ch



Outdoor Fitness

Position de conduite verticale, pour un excellent travail du dos et des muscles posturaux

Danger limité et fun pour tous les âges.

Travail d'équilibre complet, pour renforcer les hanches, les genoux, les chevilles et la colonne vertébrale

Faible impact sur les articulations

Mouvements variables et doux pour les articulations, aide la récupération et le développement musculaire.

CALORIES DÉPENSÉES

MUSCLES UTILISÉS

FAIBLE IMPACT SUR LES ARTICULATIONS

COURSE A PIED

ME-MOVING

RISQUES ATTENUÉS FAIBLE IMPACT ARTICULAIRE

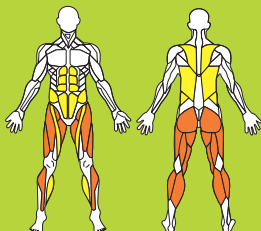
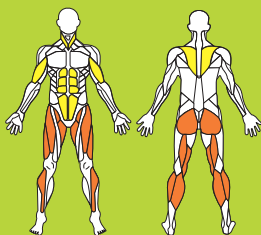
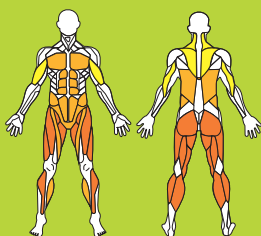
"Le Me-Mover est une activité physique qui préserve les articulations et les tendons en minimisant le risque de blessure."

"Le Me-Mover FIT 2.0 offre une excellente alternative pour les personnes souffrantes de blessures liées à d'autres activités sportives."

- Morten Zacho, M.Sc. Active Institute, Danemark, 2011

UNE SEANCE D'ENTRAÎNEMENT OPTIMALE

6 sur 8 groupes musculaires fondamentaux sont engagés, le Me-Mover FIT 2.0 fournit une séance d'entraînement optimale et unique.



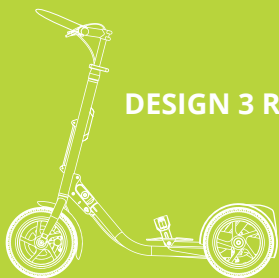
AMELIOREZ VOTRE FORME ET VOTRE FORCE

Sur la route et chez vous



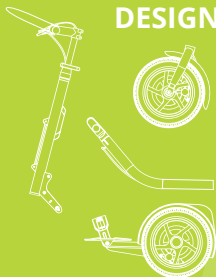
SE PLIE EN QUELQUES SECONDES

- + Pliage simple
- + Facile à ranger
- + Se transporte comme un chariot à roulettes
- + 123 x 35 x 43



DESIGN 3 ROUES

- + Compact
- + Sûr et stable
- + Conduite précise
- + 101 x 100 x 43



DESIGN MODULAIRE

- + Entretien facile
- + 2 ans de garantie



0 - 25+ mph
0 - 35+ km/h



100%
Propulsion humaine



Freins à disques
Avant & Arrière



Ø 12,5"
Roues



54.5 lbs
24.7 kgs



Transmission
Variable



"Après une opération de la hanche, j'ai utilisé mon Me-Mover pour retrouver toutes mes forces qui sont très vite revenues! Ce véhicule est vraiment remarquable lorsque vous ne pouvez plus courir.

Kristian Kirkebjerg, Chief Advisor for Grontmij



"Le Me-Mover est une excellente façon de garder la forme tout en s'amusant. Grâce à mon entraînement avec mon Me-Mover, j'étais en forme pour mon trek sur la Grande Muraille de Chine.

Pauline Hogan, Retraitée



"Avant une course importante, j'ai pu tester le Me-Mover sur deux semaines. Malgré ce temps limité, j'ai remarqué une importante amélioration de ma foulée en descente dans les Alpes. Mes jambes sont plus fortes et peuvent faire face à un terrain nettement plus difficile sans problème. Le Me-Mover a amélioré ma course d'une façon unique."

Zoltan Kuthy, Coureur de Marathon de Haut Niveau

"Ma force fondamentale s'est considérablement améliorée. Je me sens plus fort en général et j'ai plus d'endurance. Mon coach est vraiment impressionné par mes progrès après seulement six semaines."

Ralph Baard, Tour Operator



"J'étais un fervent cycliste jusqu'à ce que la position assise et voûtée endommage mon dos, qui est devenu trop douloureux. Le Me-Mover me donne le plaisir et la liberté que j'avais à vélo avec un entraînement complet ! Il renforce mes muscles posturaux et profonds ce qui est essentiel pour les personnes ayant des problèmes de dos."

Steve Candou, Semi-Retraité Data Management and Systems



GO MOVE
Outdoor Fitness
www.go-move.ch

www.go-move.ch
info@go-move.ch

COURS - LOCATION - VENTE

Patrick OLLIVIER

079 705 29 81

Cyril OLLIVIER

079 543 76 02

Rte. de Praz-Palud 12

1040 Echallens

Véronique VOLCKAERT

078 680 54 74

Grand-Rue 1

1814 La Tour-de-Peilz

Jean-Luc MAZZONE

079 434 79 40

Av. de la Plage 3

1028 Préverenges